



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

(МИНОБРНАУКИ РОССИИ)

Тверская ул., д. 11, стр. 1, 4, Москва, 125009, телефон: (495) 547-13-16,
e-mail: info@minobrnauki.gov.ru, <http://www.minobrnauki.gov.ru>

11.10.2022 № МН-11/3261

На № _____ от _____

Руководителям
образовательных организаций
высшего образования

О проведении Всероссийского
студенческого забега

Уважаемые коллеги!

Департамент государственной молодежной политики и воспитательной деятельности Минобрнауки России (далее – Департамент) информирует, что в 2022–2023 учебном году в образовательных организациях высшего образования запланирован к проведению ряд спортивных мероприятий, направленных на вовлечение обучающихся в занятия бегом.

Одним из таких мероприятий является Всероссийский студенческий забег (п. 7.4. письма Минобрнауки России от 30 августа 2022 года № МН-11/2612) (далее – Забег).

Дата проведения Забега является единой для всех образовательных организаций – 15 октября 2022 года. Формат проведения Забега определяется образовательной организацией самостоятельно и может носить как спортивный, так и развлекательный характер.

Департамент просит рассмотреть возможность проведения Забега на базе возглавляемых вами образовательных организаций, а также участия в нем обучающихся.

Для регистрации в качестве организатора необходимо заполнить форму: <https://forms.gle/fZm4U19nqTi4QdadA> в срок до 13 октября 2022 года.

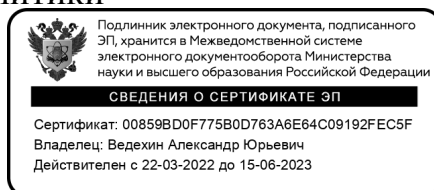
Контактное лицо: Сериков Семен Викторович, специалист по организации студенческих мероприятий АНО ЦПСМ «Московский марафон», электронная почта: sc@runc.run, тел.: 8 (903) 775-31-25.

Приложение: в электронном виде.

С уважением,

Врио директора Департамента
государственной молодежной политики
и воспитательной деятельности

Дмитриев Максим Александрович
+7 (495) 547-12-19 (доб. 7255)



А.Ю. Ведехин

Методические рекомендации по проведению физкультурно-массового мероприятия «ВСЕРОССИЙСКИЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ ЗАБЕГ»

Оглавление

Общая концепция мероприятия	1
Заявка на участие в мероприятии в качестве организатора	1
Форматы организации мероприятия	2
Требования к участникам	2
Волонтеры	3
Медицинское сопровождение	3
Информационное сопровождение	3
Отчет о проведении мероприятия	4

Общая концепция мероприятия

ВСЕРОССИЙСКИЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ ЗАБЕГ – физкультурно-массовое мероприятие, проводимое на всей территории Российской Федерации с целью популяризации бега среди студентов (далее – Забег).

Одной из задач Забега является суммарное преодоление 11 200 км (расстояние от Калининграда до Владивостока). Организаторами Забега выступают образовательные организации при информационной и методической поддержке Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, АНО ЦПСМ «Московский марафон» и АССК России.

Мероприятие входит в перечень мероприятий Минобрнауки России, направленных на популяризацию студенческого спорта (письмо Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 30 августа 2022 г. № МН-11/2612).

Заявка на участие в мероприятии в качестве организатора

Организаторами Забега могут выступать организации в одном из предлагаемых вариантов:

- образовательная организация, которая выполняет функцию организатора Забега. Формат предполагает участие команд нескольких образовательных организаций;

- образовательная организация, которая выполняет функцию организатора Забега. Формат предполагает участие сборных команд факультетов (структурных подразделений) и/или беговых клубов одной образовательной организации.

Для регистрации в качестве организатора необходимо заполнить форму: <https://forms.gle/fZm4U19nqTi4QdadA> в срок до 13 октября 2022 года.

Порядок регистрации участников определяется организатором самостоятельно.

Форматы организации мероприятия

Мероприятие может быть организовано в двух форматах: с подведением спортивных результатов или в формате fun run. Дополнительно может быть организован онлайн-забег с фиксацией расстояния (в качестве забега-спутника).

Рекомендации для организации спортивного соревнования:

- мероприятие может быть проведено в формате забега на заданную дистанцию. В данном случае рекомендуется выбирать дистанцию не более 5 км. Маршрут должен быть проложен на территории образовательной организации / парковых и природных зон. Маршрут должен быть хорошо маркирован. В случае проведения Забега в парковых и природных зонах, на маршруте должны находиться волонтеры;

- мероприятие может быть организовано в формате эстафеты. Проведение в формате эстафеты уместно при участии более 100 человек. Рекомендуется формировать команды по 3-4 человека, среди которых минимум одна девушка и минимум один юноша. Не рекомендуется формировать команды преимущественно из спортсменов высокой квалификации (имеющих спортивное звание / I разряд по легкой атлетике). Рекомендуемое количество этапов эстафеты – от 4 до 10, суммарная дистанция может составлять от 2 до 5км. Длина каждого этапа может варьироваться от 100 м до 1200 м.

Рекомендации для организации Забега в формате fun run:

- Забег может быть организован на заданную дистанцию. В данном случае рекомендуется выбирать дистанцию не более 5 км. Маршрут должен быть проложен на территории образовательной организации / парковых и природных зон. Маршрут должен быть хорошо маркирован. В случае проведения Забега в парковых и природных зонах, на маршруте должны находиться волонтеры. Помимо забега рекомендуется организовать дополнительные конкурсы на самый яркий костюм, красивую фотографию и т.д;

- Забег может быть организован в формате открытой тренировки с группами разного темпа для комфорта всех участников. Для проведения открытой тренировки необходимы опытные бегуны, знающие маршрут и готовые поддерживать определенный темп.

Рекомендации по организации онлайн забега-спутника:

- онлайн-забег может быть организован с целью увеличения количества участников и суммарной дистанции;

- результаты самостоятельных забегов учитываются в формате отчетов о тренировках из приложений, поддерживающих функции записи GPS-трека (например, Racer);

- возможна организация конкурса на самый красивый трек пробежки.

Требования к участникам

Для повышения интереса обучающихся к мероприятию, а также повышения его статуса, рекомендуется личное участие руководителя образовательной организации и ответственных за физкультурно-спортивную деятельность в образовательной организации в Забеге.

К участию в Забеге допускаются обучающиеся по программам среднего профессионального и высшего образования образовательных организаций в возрасте 17–25 лет на момент фактической даты проведения Забега, имеющие основную группу здоровья и подавшие заявку на участие в установленном порядке.

Участники Забега в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях», обязаны предоставить медицинское заключение, выданное по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе, допускающее участие в соревнованиях по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник.

Регистрацию участников рекомендуется проводить в электронном виде с указанием ФИО, даты рождения, планируемой дистанции и контактных данных.

Волонтеры

Для проведения мероприятия (вне зависимости от количества участников и формата мероприятия) рекомендуется привлечение волонтеров. Волонтеры необходимы для следующих направлений деятельности:

- организация регистрации;
- организация старта;
- сопровождение и контроль участников на дистанции;
- организация финиша;
- проведение развлекательной части мероприятия.

После основного старта забега рекомендуется организовать волонтерский забег, в рамках которого все волонтеры по желанию также смогут преодолеть дистанцию.

Медицинское сопровождение

При проведении мероприятия в любом из форматов обязательно дежурство бригады скорой медицинской помощи. Участники и волонтеры должны быть проинформированы о месте дежурства врача.

Информационное сопровождение

Основным информационным ресурсом является <https://rosstudsport.ru>

Рекомендуется размещение информации о мероприятии, формате и условиях участия на официальных информационных площадках образовательной организации и в социальных сетях.

При размещении информации рекомендуется использование брендированных макетов и логотипов: <https://disk.yandex.ru/d/2r6ov6GqulrDnA>

Отчет о проведении мероприятия

Для подведения общих итогов ВСЕРОССИЙСКОГО СТУДЕНЧЕСКОГО ЗАБЕГА всем организаторам необходимо подготовить отчет о количестве участников и преодоленной ими дистанции. Отчет необходимо предоставить в срок до 20 октября 2022 г. и направить по электронной почте sc@runc.run

Вне зависимости от формата проведения мероприятия отчет заполняется в единой форме.

Форма отчета:

ФИО ответственно го за предоставлен ие данных										
Ссылка на фотоотчет										
№	Резул ьтат	Фа ми ли я	Им я	От чес тво	Те ле фо н	e mai l	Наи мено вани е учеб ного заве дени я	На зва ние ко ма нд ы	Те ле фо н для экс тре нно й свя зи	Им я кон так та для экс тре нно й свя зи

Также на информационном ресурсе организатора мероприятия должен быть размещен фотоотчет о мероприятии. В шапке таблицы необходимо указать ссылку на данный отчет.